



Wado-Kai Herbstlehrgang Meißen 14.- 16.10.2022

Sporthalle der Afra Grundschule, Leipziger Str. 65, 01662 Meißen

TrainingspaIn für kinder bis 13 jahre/ 6. Kyu

Wado-Kai Dr. Eklke von Oehsen
 Trainer 6 Peter Mixa
 A- Prüfer Werner Buddrus

8. Dan Wado-Kai
 7. Dan Wado-Kai
 7. Dan Wado-Kai

Dr. Jürgen Fabian
 Franz Bohnert
 Andre Jätzschmann

5.Dan Wado-Kai
 5.Dan Wado-Kai
 5.Dan Wado-Kai

Zeit/Tag	Freitag 14.10.2022	Samstag 15.10.2022	Sonntag 16.10.2022
10:00 bis 11:00		Kihon Keri Waza (Grundschule - Fußstritte)	
11:00 bis 12:00		Sanbon Kumite (Partnerübung mit 3 Angriffen Abstände erkennen/ messen Arm- und Beintechniken)	
13:00			Kyu- Prüfung
17:00 bis 18:00	Kihon tsuki Waza (Grundschule - Fäuste)		
18:00 bis 19:00	Kyu - Kata (Pinan Katas 1-5)		

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung

Die Teilnahme am Lehrgang bestätigt das Einverständnis, Bilder oder Filmaufnahmen für die Veröffentlichung (z.B. Homepage, tageszeitung) freizugeben